## هنگ کردن تسک بار در ویندوز ۱۰

نوار وظیفه یا همان Task Bar معمولا در پایین صفحه قرار دارد که به شما امکان می دهد تا برنامه ها را پیدا و هر برنامه ای که در حال اجرا است را مشاهده کنید. اما گاهی اوقات، با عدم پاسخگویی نوار وظیفه و یا کندی بیش از حد آن مواجه می شوید که میتوانید از روش های ذیل نسبت به رفع آن اقدام نمایید.

روش اول: ویندوز اکسپلورر را مجددا راه اندازی کنید تا مشکل هنگ کردن نوار وظیفه ویندوز ۱۰ را برطرف کنید

اولین کاری که در این مورد باید انجام بدهید؛ این است که ویندوز اکسپلورر را مجددا راه اندازی کنید؛ زیرا این کار به خصوص اگر ناشی از یک نقص جزئی باشد، معمولا مشکل را برطرف می کند.



۱- روی دکمه Start کلیک راست کنید

۲- روی گزینه Task Manager کلیک کنید.



<sup>۳</sup>- بر روی گزینه More details کلیک کنید . این گزینه در سمت چپ پایین پنجره Task Manager قرار دارد.

Free Download Manager Google Chrome Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Free Download Manager Google Chrome Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	🔯 Task Manager	H.		×			
Google Chrome Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details End task	Google Chrome Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details End task	Free Download Manager						
Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Notepad Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details End task	Google Chrome						
Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Snagit Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Notepad						
Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Snagit Editor Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Snagit						
Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details	Steam Client Bootstrapper (32 bit) More details End task	Snagit Editor						
		More details		End ta	ak.			

<sup>2</sup>- روی منوی Processes کلیک کنید. این منو معمولا اولین زبانه بالای پنجره Task Manager است.

File Ontions View							5.A.V
Processes Performance Ap	history Startup Users Details	Services					
Name	Status	6% CPU	29% Memory	4% Disk	4% Network	0% GPU	GPU
Apps (7)							^
> To Free Download Manag	er	3.1%	152.9 MB	3.6 MB/s	33.8 Mbps	0.1%	G
> 😨 Google Chrome (38)		0.1%	2,817.3 MB	0.1 MB/s	0.1 Mbps	0%	G
> 🧾 Notepad		0%	1.8 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
> 🔁 Snagit Editor		0%	216.1 MB	0.1 MB/s	0 Mbps	0%	
Steam Client Bootstrapper (32 b		0.3%	171.2 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
> 🙀 Task Manager		0.2%	26.6 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
Nondaux Fundaux		0.19	04.7 MAD	D MP/r	Obther	09/	

<sup>۰</sup>- روی فرآیند Windows Explorer کلیک راست کرده و سپس روی Restart کلیک کنید. با این کار فرآیند دوباره راه اندازی می شود.

^		5%	29%	11%	4%	1%	
ame	Status	CPU	Memory	Disk	Network	GPU	GPU
opps (6)							^
Free Download Manager		3.0%	148.5 MB	5.3 MB/s	32.6 Mbps	0.1%	G
📀 Google Chrome (38)		0%	2,832.1 MB	0.1 MB/s	0 Mbps	0%	G
Notepad		0%	1.8 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
Steam Client Bootstrappe	er (32 b	0.1%	171.2 MB	0.1 MB/s	0.1 Mbps	0%	
👰 Task Manager		0.3%	26.6 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
Windows Explorer	0%	93.5 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%		
PI minuows explorer							
ackground processes (1	00) Expand	0%	2.0 MB	0 MB/s	0 Mbps	0%	
ackground processes (1 AdjustService (32 bit)	00) Expand Restart	0%	2.0 MB 169.4 MB	0 MB/s 0.1 MB/s	0 Mbps 0 Mbps	0% 0%	
ackground processes (1 AdjustService (32 bit) AdjustService Service	00) Expand Restart End task	0%	2.0 MB 169.4 MB 23.8 MB	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0%	
AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) Antimalware Service	00) Expand Restart End task Provide feedback Resource values	0% 0% 0%	2.0 M8 169.4 M8 23.8 M8 3.8 M8	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s 0 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0%	
AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) Antimalware Service Antimalware Service Application Frame Ho: ARMOURY CRATE Serv ARMOURY CRATE User	00) Fxpand Restart End task Provide feedback Resource values Create dump file	0% 0% 0% 0%	2.0 MB 169.4 MB 23.8 MB 3.8 MB 8.6 MB	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0.1 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0% 0%	
AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) Antimalware Service Application Frame Ho: ARMOURY CRATE Serv ARMOURY CRATE Uses ARMOURY CRATE Uses ArmourySocketServer	00) Fxpand Restart End task Provide feedback Resource values Create dump file Go to details	0% 0% > 0% 0%	2.0 MB 169.4 MB 23.8 MB 3.8 MB 8.6 MB 1.0 MB	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0% 0%	
AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) Antimalware Service Application Frame Ho: ARMOURY CRATE Serv ARMOURY CRATE User ARMOURY CRATE User ArmourySocketServer ArmourySwAgent (32 (	00) Fxpand Restart End task Provide feedback Resource values Create dump file Go to details Open file location	0% 0% 0% 0% 0% 0%	2.0 MB 169.4 MB 23.8 MB 3.8 MB 8.6 MB 1.0 MB 3.1 MB	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0% 0% 0%	
AdjustService (32 bit) AdjustService (32 bit) Antimalware Service Application Frame Ho: ARMOURY CRATE Serv ARMOURY CRATE User ArmourySocketServer ArmourySwAgent (32 l ASUS NodeJS Web Frame	00) Fxpand Restart End task Provide feedback Resource values Create dump file Go to details Open file location Search online	0% 0% 0% 0% 0% 0%	2.0 MB 169.4 MB 23.8 MB 3.8 MB 8.6 MB 1.0 MB 3.1 MB 12.1 MB	0 MB/s 0.1 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0 MB/s 0 MB/s	0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps 0 Mbps	0% 0% 0% 0% 0%	

روش دوم: اسکن SFC را اجرا کنید.

System File Checker فایل های مهم سیستم را اسکن و نسخه های آن ها را تأیید می کند. اگر این ابزار فایلی را پیدا کرد که نسخه اشتباه یا خراب دارد، آن را با نسخه های صحیح و تأیید شده جایگزین می کند.

- " cmd "را بدون علامت نقل قول در نوار جستجو تایپ کنید.
- در برنامه Command Prompt که ظاهر می شود، بر روی گزینه run as administrator کلیک کنید.

All Apps Documents V	Veb More 🔻	
Best match		
Command Prompt		
Арр	🗟 Run as administrator	
Apps	D Open file location	Command Prompt
Node.js command prompt	-⇔ Pin to Start	Арр
x86_x64 Cross Tools Comm	-⇔ Pin to taskbar	

- "Sfc /scannow" را بدون علامت نقل قول در پنجره Command Prompt تایپ کنید و سپس کلید enter را فشار دهید.
  - منتظر بمانید تا فرآیند به پایان برسد و بعد از اتمام، کامپیوتر تان را مجددا Restart کنید.

## روش سوم User Manager : را فعال کنید

"services.msc" را بدون علامت نقل قول در نوار جستجو تایپ کنید.

- روی برنامه Services که ظاهر می شود، کلیک کنید.
- جستجو کنید و روی User Manager دوبار کلیک کنید تا پنجره مشخصاتش باز شود.
  - نوع استارتاپ را روی Automatic قرار بدهید.
  - بر روى Stop و سپس Start كليك كنيد تا فرآيند آپديت شود.
  - روی گزینه Apply OK کلیک کنید تا تغییراتی که ایجاد کرده اید، ذخیره شود.
- بعد از انجام مراحل عیب یابی ذکر شده در بالا، مشکل هنگ کردن نوار وظیفه ویندوز ۱۰ با موفقیت برطرف خواهید شد.

Services						- 🗆	×
ile Action View	Help						
• 🔿 🗐 📊 🦛 •	ì 🗟   🛛 📷   🕨 🔳 II 🕪						
Services (Local)	Services (Local)						
	User Manager	Name		Description	Status	Startup Type	Log ^
Stop the service <u>Restart</u> the service		Udk User Servic Update Orchest UPnP Device H	e_8a9d4 trator Service ost	Shell comp Manages W Allows UPn	Running	Manual Automatic ( Manual	Loci Loci Loci
	Description: User Manager provides the runtime components required for multi-user	User Data Acce User Data Stora	ss_8a9d4 ge_8a9d4 e Virtualizati	Provides ap Handles sto Provides su	Running Running	Manual Manual Disabled	Loci Loci Loci
	interaction. If this service is stopped, some applications may not operate correctly.	User Manager User Profi Virtual Dis Visual Stu VMware A VMware D VMware D VMware U VMware U VMware V VMware V VMware V VMware V Wolume Sł Wolumetri WalletSen	Start Stop Pause Resume Restart All Tasks Refresh Properties	ILCER Manag vice s m Studi izati servi rk ad tion e acc es an patia ybjec	Running Running Running Running Running Running Running	Automatic (T Automatic Manual Automatic Automatic Automatic Automatic Automatic Manual Manual Manual	Loci Loci Loci Loci Loci Loci Loci Loci